



La lista de equipaje definitiva



Preparación del viaje	Hecho
Comprueba/renueva el pasaporte	<input type="checkbox"/>
Consigue las visas necesarias	<input type="checkbox"/>
Asegúrate de que tienes las vacunas recomendadas	<input type="checkbox"/>
Adquiere un seguro de viaje	<input type="checkbox"/>
Imprime los documentos necesarios	<input type="checkbox"/>
Haz la facturación en línea (check-in online)	<input type="checkbox"/>
Comprueba los horarios del vuelo	<input type="checkbox"/>
Comprueba el peso de la maleta	<input type="checkbox"/>
Personaliza tu maleta	<input type="checkbox"/>
Cambia dinero	<input type="checkbox"/>
Avisa al banco de que vas a viajar para evitar cancelaciones de tarjetas	<input type="checkbox"/>
Escríbete los teléfonos para llamar y cancelar tarjetas	<input type="checkbox"/>
Consulta la información meteorológica de tu destino	<input type="checkbox"/>
Envíate una copia de todos los documentos por e-mail en caso de robo	<input type="checkbox"/>

Documentos	Listo	Guardado
Pasaporte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fotos de pasaporte extra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Certificados de vacunas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carné de conducir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarjetas de descuento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reservas de hotel/hostal e información de contacto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Documentos del seguro de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itinerario del viaje y reservas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Billetes (avión/barco/bus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fotocopias de documentos/DNI/billetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Información para contacto de emergencias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dinero	Listo	Guardado
Euros (para uso en el aeropuerto)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moneda extranjera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dinero de emergencia (100€)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarjetas de crédito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarjetas de débito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarjeta de prepago en moneda extranjera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Monedero/cartera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cinturón porta dinero (se oculta bajo la ropa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Equipaje	Listo	Guardado
Maleta o mochila grande principal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maleta de mano (pequeña maleta para el día)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bolsa impermeable para la mochila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ropa	Listo	Guardado
Suéter/forro polar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaqueros/pantalones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pantalones cortos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faldas/vestidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Camisetas (de tirantes/polo/camiseta/informal/elegante)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chubasquero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sujetadores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ropa interior (fina y térmica)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calcetines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ropa interior térmica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ropa de baño	Listo	Guardado
Pantalones de baño/bañador/bikini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pareo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Calzado	Listo	Guardado
Chanclas/sandalias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deportivas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Botas de senderismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zapatos elegantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Accesorios	Listo	Guardado
Gafas de sol/funda/cuerda sujeción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reloj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cinturón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bufanda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gorro/gorra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toalla de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paraguas pequeño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para dormir	Listo	Guardado
Saco de dormir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forro del saco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



La lista de equipaje definitiva



Aseo personal	 Listo	 Guardado
Neceser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crema/loción hidratante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maquillaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cepillo y pasta de dientes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pañuelos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artículos de higiene femenina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desodorante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cepillos y peines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Champú/acondicionador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jabón/limpiador facial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bastoncillos de algodón	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pinzas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toallitas húmedas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gel o espuma de afeitado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuchillas o afeitadora eléctrica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corta uñas/lima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toalla pequeña	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilo dental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colonia/aftershave	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desmaquillante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Salud	 Listo	 Guardado
Analgésicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prescripción médica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de primeros auxilios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de jeringuillas esterilizadas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos para la diarrea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soluciones de rehidratación oral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos para la malaria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anticonceptivos (pastillas/preservativos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crema de labios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
After-sun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos para el resfriado/gripe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitaminas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfectante de manos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repelente de insectos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crema antiséptica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiritas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Purificador de agua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aparatos electrónicos	 Listo	 Guardado
Adaptador de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teléfono móvil y cargador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cámara y cargador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarjetas de memoria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pilas recargables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portátil/tableta y cargador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cargador de la batería externa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cables USB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ipod/mp3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alarma de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linterna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linterna frontal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pilas extra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gafas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Secador de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E-reader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Otros	 Listo	 Guardado
Bolsas impermeables (para aparatos o artículos pequeños)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organizadores de maleta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuchillo/tenedor/cuchador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atasca-puertas portátil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cierres de mochila extra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kit de costura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bolsas de plástico y de basura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapones para los oídos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Navaja de bolsillo o suiza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bolis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juegos para el viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dulces para el viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chicles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Libros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Libros de frases	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guías de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Botella de agua de plástico o plegable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapón de fregadero universal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cabo de vida simple (como tendedero o fijar algo a la mochila)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Almohada de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Candados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brújula	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cinta aislante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barritas energéticas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Detergente de viaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>