

# Hello from Vietnam



March 2013

Eenweekend bij de White Thai in

Mai Chau

## Inside this issue:

Feature Story 1

Volunteer Updates 2

Eenweekend bij de White Thai in Mai Chau (in Dutch) 3

...men samtidig skulle eg ønske eg hadde meir tid i Vietnam (in Norwegian) 7

Volunteer Interview 9

Social Event review 11

Project Updates 12

April Calendar 13

Photos of the month 14

About us 15



Een foto van de 'natural lodge' waar ik een kamer had geboekt

Het is vandaag 11 maart 2013 en de eerste werkdag zit er alweer op. Vandaag heb ik uren lang de website van SCDI zitten te bestuderen. Ze willen de website meer extern gericht maken en waren benieuwd hoe ik er tegen aankijk. Kritiek geven in een organisatie die drie jaar oud is, vraagt voorzichtigheid. Zeker in Vietnam waar minder direct gecommuniceerd wordt. Toch blijkt het goed te zijn om open te zijn want ze ervaren mijn kritiek als 'fair'. Ik benadruk dat het hun proces is en het aan hun is wat ze met mijn opmerkingen doen. Dus mijn reactie werd op papier gezet en komende vrijdag ga ik dit bespreken met de medewerker communicatie.

Maar dit verslag wil ik eigenlijk besteden aan mijn trip van afgelopen weekend naar Mai Chau. Een schitterend dorp, 140 km noord-west vanaf the Old Quarter van Hanoi. Nu lijkt 140 km niet ver weg maar de rit duurde echt 3,5 uur! Ik had behoefte aan frisse lucht, want Hanoi wordt broeierig warm en de luchtvervuiling laat zich dan voelen.

*(continued on page 3)*

# Volunteer Updates

## March Departures

1. Anne Foekema, Netherlands, Teaching, 1 month
2. Jean Richards, UK, Care, 2 weeks
3. Nicolette Verkleij, Netherlands, International Development, 2 months
4. Nadia Bjerringgaard, Denmark, Care, 1 month
5. Christine Hansen, Denmark, Care, 1 month
6. Katey Dayes, Australia, Care, 2 weeks
7. Antonia Barthel, Germany, Care, 1 month
8. Anna Hogfeldt, Sweden, Psychologist, 1 month

## March New Arrivals

1. Nathalie Mai, France
2. Louisa Dallett, USA
3. Hildegard Woerle, Austria
4. Monique Martins, France
5. Aliya Biggs, UK
6. Monika Billharz, Germany
7. Mackenzie Reddin, USA
8. Ann Marie Kelly, Australia
9. Jean Richards, UK
10. Paula Foote, Australia
11. Diane Silk, Australia
12. Petra Gartman, Switzerland
13. August Torp, Norway
14. Anne-Sofie Henningsen, Denmark
15. Le Bescond family, France
16. Emma Hedges, Australia

## April New Arrivals

1. Linda von Seth, Sweden
2. Jasmin Watson, UK
3. Nina Nout, Netherlands
4. Francoise Clerval, France
5. Amerprit Kingra, UK
6. Jack Harris, UK
7. Pernille Rasmussen, Denmark
8. Lykke Amonsén, Denmark
9. Camilla Christiansen, Denmark
10. Astrid Andersen, Denmark
11. Sandrine Contant, Canada



## VOLUNTEER CORNER

### Eenweekend bij de White Thai in Mai Chau

*(continued from front page)*

Eigenlijk logeerden we er op het platteland bij een familie die een gat in de markt zag. Op hun terrein hebben ze 10 lodges gezet die ze verhuren aan toeristen. Iedere dag overnachten er circa 10 tot 20 toeristen die Mai Chau komen bezoeken en rust zoeken op het platteland. Je kunt een private room boeken maar ook in een zogenaamd 'family house' slapen. Veel goedkoper maar je ligt gerust naast een vreemde vent. In ons groepje was er een Maleisische vrouw die deze ervaring had dit weekend. Ze schrok omdat midden in de nacht een man naast haar op een bed dook. Deze foto nam ik 's middags toen de taxidriver even moest slapen voor hij de rit naar Hanoi met ons ging ondernemen. Aan de muur hangen de klamboes die 's nachts gebruikt kunnen worden om je te beschermen tegen de muggen. Kleine, venijnige prikken geven ze die lang stekend aanvoelen, Ik lag prinsheerlijk in een groot bed rond te kijken in mijn houten kamer op palen.



De inwoners van Mai Chau, de White Thai, bouwen namelijk hun houten huizen met rieten daken hoog op palen. Zo beschermden ze zich in het verleden tegen tijgers, beren, slangen en alle dieren die hier leefden. Ik liet me vertellen dat er in dit gebied nog zes tijgers leven. De huizen op het platteland hebben twee trappen: eentje voor de vrouwen die met het voedsel boven komen en een voor de andere huisgenoten. Ze wonen met meerdere familieleden in het huis. Opa en oma wonen bij hun kinderen en werken zolang ze kunnen. De familieleden wonen zelf boven en de dieren wonen onder het huis. De vloeren zijn gemaakt van doorgesneden bamboe, dus het veert als je erop loopt. Nu bouwen ze op het platteland nog in de traditionele stijl, maar enkele huizen hebben golfplaten op het dak of dakpannen en de benedenverdieping wordt dicht gemaakt, voor de scooters en de bromfietsen. Hieronder de foto van de ruimte om het familyhouse heen waar de lodges zijn. De groene waterpoel is niet voor de was maar voor het kweken van vissen.



Er rijden hier op het platteland nauwelijks auto's. Soms zie je een vrachtwagen uit een vorige eeuw of een handig gefabriceerd wagentje zoals hieronder. Een praktisch, stevig vervoermiddel voor goederenvervoer.



*(continued on next page)*

# Volunteer corner

## Eenweekend bij de White Thai in Mai Chau

*(continued from page 3)*

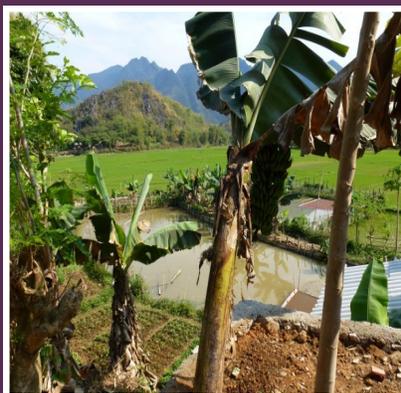
Of een inwoner die zijn buffel naar de wei of naar de stal brengt.



Kinderen maken gekleurde armbandjes en proberen die te verkopen aan de toeristen. Uren kunnen ze er zitten en ik had de neiging om van al die kinderen wat te kopen. Toch maar niet gedaan.



Het was er zo relaxed en mooi dat ik er wel een week had willen blijven. De omgeving is echt schitterend: helgroene rijstvelden met daartussen groenteveldjes, bamboeplanten, bananenbomen, palmbomen. De ene foto is nog mooier dan de andere. De rijstvelden zijn vaak omzoomd met bananenbomen, zoals hieronder .



*(continued on next page)*

# VOLUNTEER CORNER

## Eenweekend bij de White Thai in Mai Chau

*(continued from page 4)*

De eerste middag deden we een fietstocht van 2,5 uur in de omgeving van Mai Chau. Met zo'n grote zonnehoed op reden we langs de rijstvelden waar de mannen en vooral de vrouwen aan het werk zijn. Op de terugweg zijn we het oude centrum van Mai Chau in gegaan. Als je van textiele werkvormen houdt dan kun je hier je hart ophalen. Zo kleurrijk is het, zeker als de zon op de handgeweven doeken schijnt. Ook hier kon ik het niet weerstaan om twee kleurrijke, handgeweven, katoenen shawls te kopen... En wat dacht je van deze mooie, gekleurde, grote kleden? Handgeweven op de traditionele manier. Een maand lang iedere dag weven en het kledingstuk is klaar. De industrie neemt het al over van deze traditionele manier van handwerk, maar als je weet waar je op moet letten zie je echt wel het verschil. Meisjes leren van jongens af aan al borduren en weven. Dit zijn de traditionele kleuren van deze streek die je ook in de geplooidde rokken ziet. Er lopen ook vrouwen met lange donkere rokken met een heel gekleurde blouse met zwarte bies en zilverkleurige knopen, zoals hieronder op de foto. Lange donkerblauwe rok, kleurrijke blouse en ze dragen een gekleurde band om de taille. Heel vrolijk en kleurrijk ziet dit er uit, vooral bij al die slanke lijven.



Zondagochtend gingen we al om 08.15 uur te voet naar de plaatselijke grot hoog in de berg, ruim 1.000 treden! Een trap die vijf jaar geleden is gebouwd en die nu al de nodige oneffen treden heeft. Nu is de weg omhoog naar boven niet mijn sterkste kant maar in een rustig tempo is het gelukt. We waren met zijn vieren: een Amerikaans koppel en de vrouw uit Maleisië. De Amerikaanse was een sportfanaat en liep de twee dagen in een sportoutfit en de Maleisische kleepte zich dik aan en liep met een paraplu want ze wilde geen zonnestraal op haar huid hebben. Dan werd ze te donker. En ik maar hopen dat die bleke wangen, armen en kuitjes wat zouden bijkleuren.



*(continued on next page)*

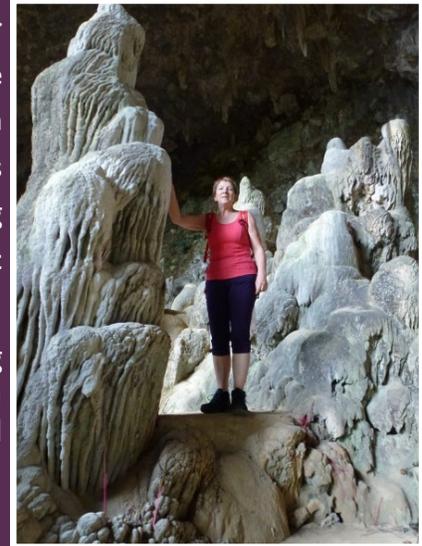
# Volunteer corner

## Eenweekend bij de White Thai in Mai Chau

*(continued from page 5)*

Toen de kalkstenen grot in. Die was niet echt groot, maar mooi genoeg om daar die ruim duizend treden voor te klimmen. De grot wordt niet geëxploiteerd en er liepen dan ook weinig toeristen. De bergschoenen komen op zulke trips goed van pas. Stevig, goed profiel en de enkels stevig beschermd. Maar de lokale bevolking loopt veelal op plastic slippers.

Onderweg naar Mai Chau hadden we een stop langs de weg waar een plaatselijke markt was. Daar heb ik geleerd om een rijststick te eten die ik van een oude vrouw had gekocht. Heel erg lekker! Vooral met wat sesamzaad en zout is het een smakvolle lekkernij van de streek. Dit is Vietnam op en top!



Een groet uit een vochtig Hanoi van Nicolette!

**Nicolette Verkleij, PRO International Development volunteer,  
Netherlands**

# VOLUNTEER CORNER

...men samtidig skulle eg ønske eg hadde meir tid i Vietnam

Då var det berre ein dag igjen i Hanoi, før eg tirsdag morgon set meg på flyet til Melbourne. Eg gler meg veldig til å komme til sol og til nye opplevelser, men samtidig skulle eg ønske eg hadde meir tid i Vietnam. Tirsdag reiser gjengen her sørover i Vietnam for nye opplevelser, noko eg sjølv kunne tenke meg. Men no har eg ein unnskyldning til å reise tilbake hit! (prøver å tenke positivt).



Denne veka har eg kun hatt tre dagar med skule, der den eine dagen berre var ei feiring av det kommande nye året med show og taler. Alle ungane på skulen var samla foran skulen der nokre klasse hadde laga eit show med sanger og skodespel. Alle lærerane hadde på seg dei tradisjonelle kjolane, meg også. Er det ein ting vietnameserane (også generelt asiaterane) elsker så er det å ta bilde. Onsdag gikk stort sett med til å ta bilde av meg i min tradisjonelle kjole. Etter showet på skulen tok tre av lærerane meg med på eit blomstermarked og ein blomster"by". Eg er ein av dei forsiktige typene her så eg har holdt meg unna moped-taxiane og holdt meg til vanlege taxia, mest på grunn av den grusomme trafikken her i Hanoi. Men når lærarane vil ta meg med ulike stader så er deira framkomstmiddel scootera og moped. Dermed har eg likevel fått prøvd meg bakpå ein av dei et par gonga. Første gongen var eit mareritt men etterkvart har det blitt bedre :) Heldigvis held dei ikkje så høg fart her i sentrum og når det er mykje trafikk dultar ein borti både det eine og andre med rykk og napp, ein kan sei det har vært ein spesiell opplevelse! Uansett, når vi var i blomsterbyen tok vi (meg og dei tre lærerane) på oss dei tradisjonelle kjolane og hadde ein photoshoot. Her har vi litt bilete:



Dei siste dagane har gått med til å besøke barnehjemmet, feira nyttår og sett Ho Chi Minh sin døde kropp. Barnehjemmet er vanskeligare og vanskeligare å forlate for kvar gong. Eg har blitt veldig glad i ein liten gut på 7 månedar på barnehjemmet. Han er så utruleg skjønne og eit skikkeleg sjarmtroll. Imorgon er siste dag eg besøker barnehjemmet og det blir vanskelig å dra derifra. Skulle ønske eg kunne ta han med meg! Men eg får berre satse på at han får det fint framover og at han kanskje ein dag er heldig nok til å få flytte inn hos ein hyggeleg familie som tek godt vare på han.

*(continued on next page)*

# Volunteer corner

...men samtidig skulle eg ønske eg hadde meir tid I Vietnam

(continued from page 7)



Forholda på barnehjemmet er ikkje dei beste, ungane bur saman, kanskje 15 stk på kvart rom med 5 stk i kvar seng ilag med barnepikene. Romma er skitne og luktar fælt, og det dårlige miljøet gjer at ungane har svært dårlig hud. Nokre av ungane har også HIV og andre farlege sjukommar. Dei fleste av ungane på barnehjemmet har foreldre som er i fengsel eller som er for fattige til å ta vare på ungane. Dei fleste barnepikene har sjølv ungar på barnehjemmet og bur der fordi dei ikkje har andre steder å gå. Ein kan berre håpe på at dette er noko som vil forandre seg med tida.

I går var vi oppe tidleg for å besøke Ho Chi Minh mausoleum der vi fikk sjå hans døde kropp. Han blir jevnlig sendt til Russland for å "pynte" på kroppen slik at det held seg. Det var ein spesiell opplevelse som eg er veldig glad eg fekk gjer før eg reiste. På kvelden var det tid for å feire det kinesiske nyåret. Vi kjøpte inn mykje tradisjonell godis, vin og øl, og kosa oss med kortspel og hygge før turen gjekk til Hoan Kiem lake der det var show og fyrverkeri. Fyrverkeriet var kjempeflott og varte i 15 min, einaste problemet var at vi hadde ein veldig dårlig plassering og måtte sjå fyrverkeriet gjennom nokre tre.



Idag har vi slappa av og vasa litt rundt i byn. Har vært å sett "Lenin Park" som er ein stor park. Etter det stoppa vi på ein iskafe der vi kjøpte oss kvar sin is, som var SJUKT god. NAM.

Då var mi tid i Vietnam snart over, fire fantastiske veker med nye opplevelser og erfaringer. Dette er virkelig den beste turen eg nokon sinne har hatt, og eg har storkosa meg ! Eg har skapt nye vennskap, lært mykje om den vietnamesiske kulturen og rett og slett hatt det utruleg bra! Vil virkelig anbefale til alle å ta seg minst ein månad i eit fremmed land og være frivillig. Det er ein opplevelse for livet. Får eg mulegheiten så gjer eg dette igjen uten å nøle eit sekund. No står Australia og Melbourne for tur, noko eg virkelig ser fram til!



**Kristine Sjastad, Care volunteer, Norway**



# VOLUNTEER INTERVIEW

## With US Teaching volunteer Olivia Trase

Olivia Trase is a young volunteer who stayed in Vietnam for a pretty long time (3 months) compared with the average staying time of other volunteers in Vietnam (1 or 2 months). She chose a teaching project and was allocated at a typically Vietnamese secondary school. Therefore, an interview with her is believed to reveal some interesting information about the working and social experience of a young volunteer who came to Vietnam from a totally different culture.

- **What activities have you been involved with so far on your placement? What would a typical day be like?**

I'm mostly just involved with teaching, although sometimes the kids come to me in their free time to play games, to help with their English and to just talk to me. A typical day? I would arrive here on my motorbike taxi and then I would sit and talk with the teachers about the previous day and what I am going to do on the weekends and they would tell me the lesson plans and I would go to my lessons to teach, and then at lunch time they would bring me to either the cafeteria or back to their houses. And in the afternoon I would teach three more lessons and in between lessons, I talk with the students and the teachers and then I would go home on my motorbike taxi.

- **What inspired you to volunteer in Vietnam?**

Well I've always wanted to travel to Vietnam and I know that Vietnam is a developing country and English has become a very important language to learn in so many countries to help with relations, international relations and business and so many other different things. I think it's really important for the children of these developing countries, especially in Vietnam to learn English so I really want to help these kids learn and educate themselves and have a better life in the future.



- **What is the most rewarding experience you have had so far?**

The most rewarding experience that I've had in the classroom will have to be in one of my sixth grade classes. I was asking them about a passage that we had read and I was asking them questions that weren't in the book so they had to think in English about the answer. And I was afraid because no one seemed to understand how to answer questions like 'Why did they do this?' but then one student stood up and gave a beautiful explanation in wonderful English. So that was very exciting because at least a few students I was teaching were learning to think in English rather than read their books. That's great!

*(continued on next page)*

# Volunteer corner

## With US Teaching volunteer Olivia Trase

(continued from page 9)

- **What advice do you have for other people thinking about joining the Teaching Project in Vietnam?**

Some advices I would have for new volunteers would be to learn to be very flexible. Very flexible! Because a lot of the times everywhere in Vietnam the system is unpredictable, so you may go to one class and teach something else. It's not always a bad thing because I've learned to really think on my feet. Sometimes it's just great. And in front of the class of 50 students expecting you to say something is a good skill I have. So that would be the one thing is learn to be flexible, expect the unexpected (smile). You'll never know what you could get in Vietnam.

- **What do you do in your free time?**

In my free time I like to explore Hanoi with the other volunteers so a lot of the times we go walking around and we go to the Old Quarter and we see all the attractions they have in the city like all the museums and the mausoleum and just all the beautiful places. And we also like to travel on the weekends and we travel during Tet holiday so we've been to Ha Long Bay and HoiAn and Hue so we're trying to explore Vietnam as much as we can.

- **Why did you choose to volunteer with Projects Abroad?**

Well to be honest when I was choosing programs to go in Vietnam, I was looking with my mum and she helped me find Projects Abroad. She researched a lot to make sure it is super safe option with a lot of support and it turns out to be true, like, I feel I'm always supported and if I have any questions or troubles the Projects Abroad staff in the office are always there to help so I think I've made a good decision.



# SOCIAL EVENT REVIEW

## A lovely Zoo Day with the orphaned kids

If you can ever imagine the happy and excited faces of the kids at Bo De placement when we told them that they would be given a trip to the zoo to see the lively animals which they were only able to see in the cartoon books or sometimes on television, you will understand how meaningful and unforgettable the trip is to both our volunteers and the kids. On a gorgeous Friday of March, 14 volunteers, 5 nannies and more than 20 orphaned kids and babies of Bo De placement got on to big taxis and travelled to the zoo of the city. Since it was the first trip outside of the orphanage for a lot of the kids, they were all so eagerly gazing out of the taxi windows and pointing while shouting at anything that caught their interest. When reaching the zoo, each volunteer was assigned to take care of two or three babies and kids and all were told to be in line to start the exciting small discovery of the animal cages inside the zoo. Let's check out some nice shots taken during the day!



# Project Updates

## 1. PRO volunteer Nursing Project at Green Pine Clinic

Green Pine Clinic is the newly opened clinic belonging to the Research and Training Centre for Community Development (RTCCD) – a familiar NGO placement for our international development and psychologist volunteers. The clinic is a pilot model to provide health care services for comprehensive child development of the period from 0 to 6 years-old.

If you love working with children and have professional experience in nursing/children psychology counselling/maternal and child health care then this fresh project is a great choice for you. Professional and friendly working ambiance, motivating local colleagues and varied opportunities of using your expertise and experience to help develop the clinic in different fields are what future volunteers can expect when registering for this project.

## 2. PRO volunteer Nursing Project at WECARE Consulting & Service Development

Experienced nursing volunteers will enjoy working with WECARE – a professional home nursing service provider. WECARE features in providing nursing and care for the end-life patients of two main categories: the elderly, people with cancer and other serious illnesses sufferers. Your experience in nursing and health care will bring a higher standard to the service and its patients through conducting and upgrading trainings about nursing skills as well as following the post-training practices of the nurses.



**Green Pine Clinic**

# What's On: April 2013

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Linda arrives	2	3 Jasmin arrives	4 Nina arrives	5	6
7	8	9	10 Movie Night 8PM	11 Francois arrives	12	13
14	15	16 Amerprit arrives	17 Jack arrives	18 Visit Museum of Ethnology 8AM - Office	19 Pernille, Lykke, Camilla, Astria arrive Public holiday	20
21	22	23	24 Sandrine arrives	25 Monthly workshop	26	27 PUBLIC HOLIDAY—Office closes
28 PUBLIC HOLIDAY—Office closes	29 PUBLIC HOLIDAY—Office closes	30 PUBLIC HOLIDAY—Office closes	1 PUBLIC HOLIDAY—Office closes			

**April 10** - Movie Night . This is definitely a great chance to enjoy some entertainment while socializing with other volunteers coming from different houses.

**Meet at:** MIPEC tower 229 Tay Son      **Time:** 8:00pm      **Ticket:** 75,000VND/person

**April 18** – If you're interested, please inform your placement in advance that you'll take the Thursday morning off work to visit one of the best and most interesting museums in Vietnam to learn about the 54 different ethnic groups.

**Meet at:** Projects Abroad Office      **Time:** 9:00am      **Entrance ticket:** 25,000VND/person

**April 19** - National public holiday. Office and placements will be closed.

**April 25** – Monthly Workshop. More information to come!

**From April 27 to May 1**—National public holiday. Office and placements will be closed.



**PRO physio volunteer Cora working with disabled kids at Bo De. Thanks to her, 'a boy who couldn't walk, can stand up by his own now and a girl found her smile again.'**



**Care volunteer Nadia with two happy kids on Zoo Day**



**Care volunteer Aliya had a great and meaningful time with the autistic kids at Hope Center**



**The happiness of the little students when they met teaching volunteer Alice Albani**



**International development volunteer Anne-Sofie delivered an informative-workshop on Prostitution in Vietnam**



**Care volunteers Anna Truong and Sarah Gilmore bought a lot of useful stationeries as donation for Bo De kids**

## Contact Us

### Address:

Apartment No. 103, Building B4  
Van Phuc Diplomatic Compound  
298 Kim Ma Street  
Ba Dinh District  
Hanoi, Vietnam

### Office Telephone:

+84 (4) 37368581

*Projects Abroad is the leading global organizer of overseas voluntary work placements. Our wide range of projects, including Teaching, Care, Conservation & Environment, Medicine & Healthcare, Sports, Culture & Community projects and Journalism, are designed specifically for the needs of the communities in which we work, whilst giving our volunteers the very best experience of volunteering abroad.*

*Based in Hanoi, Vietnam, volunteers can work on a variety of projects, including care work with disabled and orphaned children, physical therapy at local hospitals, and teaching either English or French in both primary and secondary schools. The latest projects to open is nursing projects at Green Pine Clinic and WECARE and Occupational Therapy project. If you are interested in volunteering in Vietnam with Projects Abroad then please log on to [www.projects-abroad.net](http://www.projects-abroad.net) for more information.*

